

# FISIOTERAPIA EN EL COLICO DEL LACTANTE

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

### DIRIGIDO

Diplomados y graduados en fisioterapia y alumnos de fisioterapia

**LUGAR** Avda. Pintor Xavier Soler,9 -ALICANTE

### HORARIO

Viernes 11 de noviembre de 16:00 a 21:00

Sábado 12 de noviembre 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00

Domingo 13 noviembre de 9:00 a 14:00

**DURACION** 20 horas ( 13h teoría y 7h practicas)

**PLAZAS** 20 plazas

**PRECIO** 200 euros

Ingreso en nº de cuenta: ES95 0075 1257 02 0600014035  
indicando el nombre del alumno y el concepto "Fisioterapia  
en el cólico del lactante

### FORMALIZACION INSCRIPCION

- Escribe a [info@gelfis.es](mailto:info@gelfis.es) para confirmar que quedan plazas
- Realiza el pago del curso
- Envíanos el boletín de inscripción cumplimentado junto con el resguardo de ingreso a: [info@gelfis.es](mailto:info@gelfis.es)
- Confirmaremos la inscripción en tu correo.

**FECHA INSCRIPCION** hasta el 17 de octubre



### ORGANIZA



Gabinete de atención temprana , logopedia  
fisioterapia, psicología y problemas de aprendizaje  
C/ Rabasa , 20 bajo  
Alicante  
[www.gelfis.es](http://www.gelfis.es)

## DOCENTE

### Dña RAQUEL CHILLON MARTINEZ

- Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla
- Diplomada en Fisioterapia. Universidad de Sevilla (1995-1998)
- Licenciada en Kinesiología y Fisiatría. Universidad General San Martín (Buenos Aires, Argentina 2000-2002)
- Licenciada en Humanidades. Universidad Pablo de Olavide, 2006-2011)
- Personal Docente e Investigador de la Universidad de Sevilla
- Miembro del Grupo de Investigación CTS 305- Junta de Andalucía



## INTRODUCCION

El síndrome conocido como "cólico del lactante" es un cuadro de etiología diversa y clínica variada que se caracteriza fundamentalmente por los cuadros de malestar y llanto, irregularidad en el patrón de excretas, dificultad para gestionar los gases, reflujo gastroesofágico, patrón de movimiento extensor, dificultad para descansar y dormir y problemática con el desarrollo de una conducta alimentaria adecuada.

## OBJETIVOS

- Describir y conocer los aspectos conceptuales del cólico del lactante
- Identificar signos y síntomas del cólico
- Implementar criterios diagnóstico para contextualizar el cuadro clínico en el ámbito de la fisioterapia
- Diseñar un programa de actuación fisioterapéutico basado en la prevención y la terapia para el abordaje global del cólico del lactante

## METODOLOGIA

La metodología general del curso es desarrollar el proceso de enseñanza aprendizaje en un paradigma constructivista, en el que la docencia teórico práctica permitirá alternar de forma dinámica la presentación de contenidos de teoría y de práctica, siendo un rasgo fundamental de esta formación el uso de las nuevas tecnologías de información y comunicación, la visualización de vídeos, el uso de material pediátrico real y el análisis de históricas clínicas. - Se utilizará la clase magistral participativa para la exposición de los contenidos teóricos. - Se utilizará la clase práctica para la aplicación de los contenidos teóricos en pacientes simulados (compañeros / muñeco).

## PROGRAMA

- UNIDAD TEMÁTICA 1 - Concepto, clínica y etiología del Cólico del Lactante. Estudios científicos más representativos. - Conocimiento de la anatomía funcional del sistema digestivo en el contexto general de la evolución del bebé. - Modelos de crianza.
- UNIDAD TEMÁTICA 2 - Valoración del Cólico del lactante desde la Fisioterapia. Estudios científicos más representativos. - Integración de la valoración en la Historia Clínica de Fisioterapia Pediátrica - Inspección, Palpación y Movilización de las regiones corporales del bebé involucradas en la etiología y clínica de los cuadros cólicos. - Implementación del Cuestionario para el Cólico del Lactante diseñado por el Grupo de Investigación CTS 305.
- UNIDAD TEMÁTICA 3 - Prevención del Cólico del lactante: rasgos cultura de crianza occidental. Rol de la lactancia materna y la lactancia basada en leche de fórmula. Relación con el cólico del lactante. - Ergonomía Materno-Infantil para el fomento del buen agarre y los mecanismos idóneos de búsqueda, succión y deglución. - Manejo del bebé con cólicos: posturas de relajación. - Consejos generales para la prevención del cólico desde los dispositivos de lactancia, utensilios de aseo (bañera anticólicos), productos complementarios, alimentación, etc.
- UNIDAD TEMÁTICA 4 - Implementación del masaje infantil en el tratamiento del cólico del lactante: evidencia, controversia, técnicas y protocolos. - Implementación de técnicas de masaje infantil orofacial para la mayor adecuación de las estructuras morfofuncionales implicadas en el proceso de alimentación, por ejemplo, la succión y la deglución. - Maniobras globales de movilización del tejido abdominal en combinación con las posturas del manejo del bebé.
- UNIDAD TEMÁTICA 5 - Técnicas específicas de tratamiento del cólico del lactante basadas en el abordaje estructural y funcional integrando el tejido fascial como base fundamental de la intervención. - Implementación de técnicas específicas de flexibilización, relajación y liberación para las distintas estructuras del sistema digestivo, prestando especial atención a los puntos de restricción tisular o hipomovilidad.